

Site : www.colognykc.com Email : gerard.grossetete@gmail.com

Cologny Karaté Club - Arts Martiaux



DOJO / Secrétariat

Salle Omnisports
16, rte. du Guignard
1223 COLOGNY

Hors cours : Secrétariat

Paula GROSSETETE
15, ch. de Planta
1223 COLOGNY

Tél. : **022 736 93 11**

KARATÉ

**KICK BOXING
TAEKWONDO**

JUDO

Pré-JUDO

KUNG FU

FREE FIGHT

JIU JITSU BRESIL

SELF DEFENSE

CARDIO BOXING

GYM ACTIV

PARKOUR

YOGA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
KARATE	18h / 19h30		18h30 / 20h	18h / 19h30		Profs
KICK BOXING	18h30 / 20h			18h30 / 20h15		
TAE KWON DO	19h30 / 21h				19h30 / 21h	
JUDO	16h30 / 17h30				17h / 18h	
	17h30 / 18h30	17h15 / 18h15		17h30 / 18h30	18h / 19h	
Pré-JUDO		16h30 / 17h15		16h45 / 17h30		
KUNG FU		17h30 / 19h				
FF		18h15 / 19h30				
JJB		20h / 21h30		20h15 / 21h30		
SELF DEFENSE					19h / 20h15	
CARDIO BOXING		20h30 / 21h30		20h30 / 21h30		
GYM ACTIV			18h30 / 19h30			
PARKOUR					19h00 / 20h30 8-14	
					20h / 21h30 Av.	
YOGA	20h15 / 21h30		19h35 / 20h55 Av.			