



FÊTE DE NOEL 2017 du CKC : PROGRAMME

Date : Dimanche 19 novembre 2017

Lieu : Salles de Gym et Omnisports de l'Ecole du Manoir, route Martin-Bodmer 16 CH-1223 COGNAC (au club CKC)

Durée : environ 6 heures au total, (dont tournoi Judo 3 heures et démonstrations de chaque discipline vers 14h puis récompenses)

ENTREE GRATUITE POUR TOUS, PETITS et GRANDS

Places assises prévues / Cafétéria nourriture et boissons
Famille, amis, et intéressés invités.

Programme :

10h-13h30 **Tournoi Judo**

13h30-14h Préparation pour démonstrations, présentation des profs.

14h-15h **Démonstrations des sections (Yoga, Judo, Aïkido, Jiu Jitsu Brésilien, Kung Fu, Gym Activ', Taekwondo, Karaté, Kick Boxing, Parkour)**

15h15-16h Remise des médailles aux judokas (seuls présents)

16h **Fin de la Manifestation / Rangements**

Rejoignez-nous pour **SALUER** les 35ans DU CKC. Vous êtes les bienvenus ainsi que vos proches et amis !!!

Tout l'encadrement du CKC vous souhaite une TRÈS bonne journée !!

Renseignements :

Jan Grossetête 0788136448, mail : grossetete.jan@gmail.com,

Paula Grossetête : 0227369311 – 0797316638

gerard.grossetete@gmail.com site internet : www.cognackc.com